

小五年級正班

姓名：張憫心

題目：我最喜愛的食物

我最喜愛的食物是糯米雞。它是一種在茶樓常見的點心，以荷葉包着糯米，中間加入醃製過的雞肉和冬菇，非常美味。它不但價錢便宜，還很飽腹，所以在茶樓十分受歡迎。

製作糯米雞的材料和方法都十分簡單。所需的材料在一般菜市場都可以買到。製作方法也不困難，首先把半熟的糯米放在一片荷葉上，然後把鹹蛋黃、雞肉和冬菇放在中間，用荷葉包好，然後用海草綁好。最後，把它放進蒸籠蒸約半小時，好吃的糯米雞就完成了。

在冬天，一陣陣涼風吹來，讓人感到寒冷。但拿着一個剛蒸好、熱烘烘的糯米雞時，溫暖的感覺馬上湧上心頭。而且糯米雞有暖胃的作用，所以當你吃完後，會感到身體和暖，不怕寒冷。

雖然糯米雞其貌不揚，但打開荷葉，裏面的材料豐富，很香，這教會了我不要只看別人的內在美，也要看看別人的內在美。