

題目：玩電子遊戲是有害的

香港很多人愛玩電子遊戲，無論是大人或小朋友，也是「機」不離身。根據統計指出，兒童平均擁有多部電子遊戲機，有些小學生更是擁有十幾部的電子遊戲機，可見電子遊戲的普及化。但是，玩電子遊戲真的沒有害處嗎？我認為玩電子遊戲是有害的。

第一，玩電子遊戲會浪費金錢。現在有很多人玩電子遊戲機都需要大量「課金」，即付出很多金錢，才可以在遊戲裏升級、闖關。因此，浪費了玩家不少金錢買遊戲的配件。

其次，玩電子遊戲不但會浪費金錢，還會影響了與家人相處的時間，甚至會與家人的關係變得疏離了。曾有新聞報導，一位十四歲的青少年長期沉迷玩電子遊戲，他因為不願離開遊戲的世界，拒絕上學後跟家人發生爭執，後來還憤怒得持刀嚇母。

最後，玩電子遊戲還會影響健康。有新聞曾指出，小朋友和大人會近視的主要原因是因為過度玩電子遊戲。電腦熒幕產生的輻射線會對眼睛造成難以彌補的傷害，甚至可能導致失明。所以，我們更不應該長期沉迷於玩電子遊戲，不是嗎？

唐代著名詩人王貞白說：「一寸光陰一寸金，千金難買寸光陰。」這句話言簡賅地指出我們應該好好珍惜每一分每一秒，不應該把寶貴的時間浪費在電子遊戲上，相反要多與朋友、家人聊天和做有意義的事，比如：做運動、閱讀、幫助別人……所以，我認為玩電子遊戲是有害的。