

題目：玩電子遊戲是有害的

香港大部份學生都喜愛玩電子遊戲機，究竟玩電子遊戲機是有益還是有害？有人贊成，有人持相反意見。我認為玩電子遊戲機是有害的，因為這會令學生成績一落千丈，也會影響他們與朋友和家人關係變差，更會損害健康和視力。

首先，同學玩電子遊戲會影響視力和健康。長期玩電子遊戲，會令眼睛過度疲勞，引致視力下降，也會因長時間坐着及固定同一姿態，令脊椎和脖子也會受影響。台灣曾經有一宗報導，有名青年因連續玩二十三小時的遊戲機，被發現猝死在座位上。心臟血管外科主任指出青年死因有機會是因久坐致靜脈栓塞而死，所以沉迷玩電子遊戲會損害視力和健康。

接着，玩電子遊戲機會令成績一落千丈，因為玩電子遊戲機裏的動畫比書本更有趣、吸引，而且種類多元化，容易吸引學生玩遊戲。相比沒有玩電子遊戲機的同學，他們就會努力學習和不斷溫習。久而久之，沒有玩電子遊戲機的同學成績會突飛猛進；而經常玩電子遊戲機的同學成績會一落千丈。俗語有云：「勤有功，戲無益」，所以常常玩電子遊戲機的學生會影響學業成績。

最後，同學會沉迷玩電子遊戲機，令到他們社交能力，與人際關係變差。家人會常常阻止他們玩遊戲機，但他們不願意遵從，從而發生爭執，最終吵架收場。所以玩電子遊戲機會令家人關係變差。

總括來說，沉迷玩電子遊戲會損害健康和視力，也會影響學業，更會與父母關係變差，所以玩電子遊戲是有害的。