

小三年級真班

姓名：鍾綽恩

題目：日記一則

十月二十五日 星期日 晴

今天下午，媽媽帶我去荔枝角上跳舞課，一路上她還給我唱歌，我感到很興奮。

為了十一月中的全港跳舞比賽，我在課堂上默默地練習圈操。不過，最後的一個拋接動作，我練習了很多次仍是做不到。我苦惱地問老師：「最後的一個動作我練習了很多次仍是做不到，你可不可以教我做拋接動作的方法？」老師耐心地說：「不用害怕，我教你做這個動作的祕訣。你拋圈要拋得高和後一點，也要努力練習，不久你就可以做到的。」於是我沒有放棄，跟隨老師給我的祕訣練習。經過一番嘗試，最後我成功了！

在今天的跳舞練習中，我學到了遇到困難要積極面對，努力嘗試，最後就可以成功。