

題目：我真幸福

每一個人對於「幸福」的定義都不同：有的人不斷追求物質上的富裕生活；也有的人總是怨天尤人，「身在福中不知福」。但是我十分清楚，我很幸福。

我很幸福，因為我擁有一個幸福的家庭。我有愛我的爸爸媽媽，雖然他們每天都要上班，但是他們下班回家後，都會陪伴和關心我，跟我談談每天發生的事。尤其在我情緒低落的時候，他們定會聽我傾吐心事，逗我高興，讓我在低谷裏能感受到絲絲的溫暖，令我不再孤單。我也有愛我的姐姐，雖然我們經常吵架，但是我們也能藉此更了解對方，加深我們之間的情誼。姐姐也經常為我出頭，當我遇到一些不公平的事時，她都會為我挺身而出。有一次，我在商店排隊付款的時候，一位中學生在我前面插隊。儘管我不斷叫他排到後面，但他仍充耳不聞。這時候，姐姐對他說：「這位先生，請回到後面排隊，否則我將向店舖職員投訴。」那中學生詫異地看着她，可能是因為姐姐強硬的語氣態度吧，那中學生不甘情願地挪到後面排隊。

擁有幸福的家庭，讓我覺得在背後無時無刻都有支持和保護我的強大後盾，也讓我有被愛的感覺，令我十分溫暖。

我很幸福，因為我擁有健康的身體。這次疫情讓我覺得十分害怕、無助，也發現健康十分重要。只有擁有健康的身體，我們才能勝過這次疫情。人的智慧是有限的，生老病死不是由我們控制，並不是所有的病我們都能醫治好，所以健康的身體十分重要。

人所能控制的事情是有限的，並不是所有的病都能治癒，自己的生老病死也不是由自己掌握。因為我擁有健康的身體，因此，我很幸福。

以上種種，都讓我領悟到幸福不是必然的。幸福不是物質上的需求，而是心靈上的滿足，例如家人的愛。我希望將來可以回 家人的愛，並且牢記要珍惜自己的幸福。我真幸福！